

## BAMBOUS



Souplesse et robustesse pour un bien-être naturel !

Les massages avec des accessoires sont devenus très tendance dans les instituts de beauté et centre de bien-être.

Voici le massage aux bambous, étonnant massage du corps, qui se pratique avec des bambous de tailles et de diamètres variés, toujours utilisés par paire, et qui procure des sensations exceptionnelles.

Le bambou symbolise la souplesse et la robustesse, la droiture et la simplicité. Au cours du massage aux bambous, le corps va être massé avec caractère et élégance, les bambous épousant parfaitement les contours, les lignes de la silhouette et permettant ainsi de remodeler le corps.

Un protocole de massage basé sur 3 axes

- Drainage
- Relaxation
- Remassage

Le massage aux bambous est un protocole à la fois drainant, relaxant et remodelant.

L'effet circulatoire est permanent et immédiat, grâce aux pressions (roulements, glissements) des bambous sur le corps.

Les muscles sont ainsi assouplis et les zones de tensions dispersées.

Enfin, le pétrissage prend toute sa valeur sur les grandes nappes musculaires des fesses, des cuisses, de la taille.

Les bambous glissent, roulent, pivotent sur les reliefs musculaires dessinant et façonnant parfaitement la silhouette.

Grâce à cette technique de pression, on provoque une influence directe sur la dynamique des fluides, lymphe, sang et liquides interstitiels, favorisant ainsi le drainage et la régénération des tissus.

Par des vibrations et des percussions, on peut propager une onde de bien-être dans tout le corps.

Quel est l'intérêt du massage aux bambous ?

Les rouleaux et baguettes de bambou sont des outils qui permettent de s'engager dans les gouttières et les couloirs musculaires et tendineux.

On procède ainsi à un travail circulatoire uniforme et l'on peut observer une détente des muscles.

Les différents diamètres des bambous vont permettre de calibrer parfaitement la pression dans chaque carrefour vasculaire (pli de l'aîne, creux poplité...) et au niveau de chaque relief du corps, la stimulation des points et zones réflexes.

La subtilité du massage basé sur trois axes est de produire des effets relaxants, dynamisants, circulatoires et énergétiques.

La connaissance des zones réflexes du corps permet d'assurer des sensations étonnantes d'énergie qui passe et qui laisse de multiples couleurs de bien-être dans le corps. On retrouve bien-être et détente, la circulation est rétablie, on agit sur la cellulite et la silhouette est remodelée.

Ce massage varie du lent au rapide, du léger au dense, du fluide au structuré, du rythmique au statique.

La technique combine des paramètres de pression, de vitesse, de durée et amplitude de contact.

Il se termine par un temps de repos sous un drap.

Quelles sont les manœuvres ?

L'effleurage et le glissé superficiel ou profond joue un rôle au niveau du système nerveux et des fluides.

Le pétrissage, le massage agissent au niveau des muscles et de leurs liquides.

La pression légère ou profonde et les compressions jouent un rôle au niveau des points réflexes et des liquides.

Les frictions et les percussions agissent spécifiquement sur la peau, les tendons et les os.

Les tractions et les étirements détendent les muscles et articulations.

Les vibrations interviennent au niveau des articulations, des tendons, des liquides intra et extra articulaires.

Quels sont les effets bénéfiques ?

Le massage aux bambous disperse les zones de tension, assouplit le tissu

cutané, assouplit également muscles et tendons.  
Il restructure le dessin de la silhouette.  
Il dynamise la circulation sanguine et lymphatique.  
Il détend le corps et l'esprit.  
Il permet la régénération et la revitalisation du corps.

La relaxation venue d'Asie !